

CHALAZION

A/DEFINITION

Un chalazion est la conséquence d'une inflammation qui est provoquée par l'obstruction du conduit d'évacuation d'une glande de Meibomius, à l'intérieur de la paupière supérieure et/ou de paupière inférieure.



B/EVOLUTION

Un chalazion se manifeste alors par une petite boule sur la paupière dont la taille peut évoluer et augmenter au cours des jours, devenant également parfois rouge, douloureuse avec une sensation de chaleur pour le malade.

Typiquement, un chalazion disparaît au bout de quelques semaines et, dans un tel cas, il n'y a pas de conséquences médicale.

Cles causes d'un chalazion

La glande impliquée dans la formation d'un chalazion est une glande de Meibomius, une glande sébacée qui se trouve à l'intérieur et dans l'épiderme des paupières. Il y a environ entre 30 à 40 de ces glandes dans chacune des paupières supérieures et inférieures. Lorsque l'une de ces glandes se bloque, s'enkyste, elle tend à augmenter en taille et engendre une boule : le chalazion.

Un chalazion est en effet provoqué par l'huile de la glande de Meibomius devenue trop épaisse pour s'écouler hors de la glande. L'huile s'accumule alors dans la glande et forme une boule dans la paupière. La paroi de la glande peut se briser, libérant alors l'huile dans le tissu de la paupière, ce qui provoque une inflammation des tissus et même parfois des cicatrices.

D/ les symptômes et signes d'un chalazion

les principales caractéristiques d'un chalazion.

Un gonflement de la paupière supérieure ou inférieure se fait progressivement au fil des semaines

Un chalazion se présente comme un grain localisé dur qui peut atteindre une taille de plusieurs millimètres

Occasionnellement, le malade peut ressentir de la douleur et la paupière peut devenir rouge Par mesure de sécurité sanitaire, il est impératif de consulter un ophtalmologiste dès qu'une personne perçoit une rougeur et/ou un gonflement à une des paupières et surtout si l'application de serviette chaude n'améliore pas la situation au bout de trois ou quatre jours. En cas d'épisodes fréquents de gonflement des paupières, il est également recommandé de consulter un médecin, surtout si un symptôme suivant est également présent :

De la fièvre-Un mal de tête

Une modification visuelle, comme une vision floue par exemple

Une gonflement ou une rougeur étendue

Si les deux paupières d'un oeil sont gonflées

Si les deux yeux sont gonflés

E/Les facteurs de risque

pour le développement d'un chalazion
comprennent:

Blépharite chronique,
une inflammation des paupières et des cils

L'acné rosacée

La séborrhée

tuberculose

L'infection virale

F/Traitement médical

Le traitement d'un chalazion peut comprendre les éléments suivants :

L'application de compresses chaudes pendant cinq à dix minutes, quatre fois par jour, afin de réduire l'enflure et de favoriser le drainage de la glande

Une prescription médicale pour des gouttes ou des pommades antibiotiques si une infection bactérienne est suspectée

L'injection d'un médicament stéroïde dans la zone de la boule (le chalazion) pour aider à diminuer l'inflammation

Si un chalazion crée des symptômes importants ou dure pendant plusieurs semaines, il peut être nécessaire de l'enlever chirurgicalement. Si l'apparence du chalazion dérange le patient, l'ablation chirurgicale peut aussi être indiquée.

En cas de chalazions multiples ou de chalazions récurrents, la possibilité pour le patient d'être atteint d'une anomalie généralisée dans les glandes sébacées doit être envisagée. Tel est le cas dans le cas de l'acné rosacée : Cette situation peut être traitée sur le long terme par voie orale afin de modifier la consistance des huiles produites par les glandes.

G/Complications d'un chalazion

Parfois, si le chalazion est grand, il peut mettre de la pression sur la cornée ,. Cela peut entraîner l'astigmatisme.

Cela signifie que la façon dont votre oeil focalise les rayons lumineux est inégale et entraîne une vision floue.

H/Prévention du chalazion

Un nettoyage adéquat de la paupière peut prévenir les récurrences chez les personnes sujettes au chalazion. Nettoyage de la zone de cils avec du shampoing pour bébé aidera à réduire le colmatage des conduits.